

# GRIMAUD – PROGRAMME ESTIVAL SUR 6 SEMAINES – ETE 2024



|       | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|-------|--|--|--|--|--|
| 8h15  | <p><b>LONGE CÔTE</b><br/>PLAGE<br/>DE PORT GRIMAUD<br/>Poste de secours</p> <p><b>AQUAGYM</b><br/>PLAGE<br/>DE PORT GRIMAUD<br/>Poste de secours</p> <p><b>TIR A L'ARC</b><br/>COMPLEXE SPORTIF<br/>Famille: A partir de 8 ans<br/>et adultes.</p> | <p><b>AQUAGYM</b><br/>PLAGE<br/>DU GROS PIN<br/>Poste de secours</p> <p><b>LONGE CÔTE</b><br/>PLAGE<br/>DU GROS PIN<br/>Poste de secours</p> | <p><b>LONGE CÔTE</b><br/>PLAGE<br/>DE PORT GRIMAUD<br/>Poste de secours</p> <p><b>AQUAJOGGING</b><br/>PLAGE<br/>DE PORT GRIMAUD<br/>Poste de secours</p> <p><b>PETANQUE</b><br/>LIEU: BOULODROME<br/>du Cimetière (village)<br/>Famille: A partir de 8 ans<br/>et adultes.</p> | <p><b>AQUAGYM</b><br/>PLAGE<br/>DU GROS PIN<br/>Poste de secours</p> <p><b>AQUAPALMES</b><br/>PLAGE<br/>DU GROS PIN<br/>Poste de secours<br/>Prêt de palmes possible</p> | <p><b>LONGE CÔTE</b><br/>PLAGE<br/>DE PORT GRIMAUD<br/>Poste de secours</p> <p><b>AQUATRaining</b><br/>PLAGE<br/>DE PORT GRIMAUD<br/>Poste de secours</p> <p><b>ROLLER</b><br/><b>TROTTINETTE</b><br/>SKATE PARC / CITY STADE<br/>(village)<br/>Enfants: A partir de 8 ans</p> |
| 9h00  |  |  |  |  |  |
| 10h00 | <p><b>MUSCULATION</b><br/>COMPLEXE SPORTIF<br/>Salle de Musculation</p>  | <p><b>MUSCULATION</b><br/>COMPLEXE SPORTIF<br/>Salle de Musculation</p>  | <p><b>MUSCULATION</b><br/>COMPLEXE SPORTIF<br/>Salle de Musculation</p>  | <p><b>MUSCULATION</b><br/>COMPLEXE SPORTIF<br/>Salle de Musculation</p>  | <p><b>MUSCULATION</b><br/>COMPLEXE SPORTIF<br/>Salle de Musculation</p>  |
| 11h00 |  |  |  |  |  |
| 12h00 | <p><b>ANIMATIONS</b><br/><b>BASKET ENFANTS</b><br/>CITY STADE (village)<br/>Enfants: A partir de 8 ans</p>   |  | <p><b>ANIMATIONS</b><br/><b>ADULTES</b><br/><b>BASKET (3x3)</b><br/>COMPLEXE SPORTIF<br/>Terrain basket<br/>extérieur</p>  | <p><b>SAVOIR ROULER</b><br/>Vélo Perfectionnement<br/>COMPLEXE SPORTIF<br/>17h30 – 18h30: 7/10 ans<br/>18h30 – 19h30: 4/6 ans</p>  |  |
| 13h00 |  |  |  |  |  |
| 17h00 | <p><b>MUSCULATION</b><br/>COMPLEXE SPORTIF<br/>Salle de Musculation</p>  |  | <p><b>MUSCULATION</b><br/>COMPLEXE SPORTIF<br/>Salle de Musculation</p>  | <p><b>MUSCULATION</b><br/>COMPLEXE SPORTIF<br/>Salle de Musculation</p>  |  |
| 17h30 |  |  |  |  |  |
| 19h00 |  |  |  |  |  |
| 19h30 |  |  |  |  |  |
| 20h00 |  |  |  |  |  |

Inscriptions de la musculation – uniquement le matin