

GRIMAUD – PROGRAMME ESTIVAL du 7 juillet au 14 Août – ETE 25



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h15 – 8h30	LONGE CÔTE Plage de Port-Grimaud	AQUAJOGGING Plage de Port-Grimaud	LONGE CÔTE Plage du Gros Pin	AQUA-TRAINING Plage du Gros-Pin	LONGE CÔTE Plage de Port-Grimaud
9h15 – 10h15	AQUAGYM Plage de Port-Grimaud	AQUAPALMES Plage de Port-Grimaud Prêt de palmes possible	AQUAGYM Plage du Gros-Pin	AQUAPALMES Plage du Gros-Pin Prêt de palmes possible	AQUAGYM Plage de Port-Grimaud
10h45 – 13h00	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation
17h00 – 17h30	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	ANIMATIONS ADULTES BASKET (5*5) COMPLEXE SPORTIF Terrain basket extérieur	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation
19h30	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation	MUSCULATION COMPLEXE SPORTIF Salle de Musculation

Inscriptions de la musculation – uniquement entre 12h et 13h ou sur rendez-vous.

*Enfants de 6 à 11 ans